

**Innere Medizin,
Geriatric
und
Dermatologie
für
Physiotherapeuten**

Herausgegeben
von
E. Conradi & H. Voigt

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	15
1.1	Die Bedeutung der Inneren Medizin, Geriatric und Dermatologie.....	15
1.2	Grundlagen der Diagnostik	17
1.3	Grundlagen der Therapie.....	20
2	Physiotherapie in der Inneren Medizin	25
2.1	Aufgaben der Physiotherapie	25
2.2	Befunderhebung und Dokumentation	27
2.3	Wichtige Maßnahmen der Physiotherapie innerer Krankheiten ..	28
3	Herz-Kreislauf-Krankheiten	29
3.1	Pathophysiologische Grundlagen.....	29
3.2	Grundlagen der Physiotherapie	32
3.2.1	<i>Befunderhebung und Dokumentation</i>	<i>33</i>
3.2.2	<i>Aufbau der Herz-Kreislauf-Behandlung.....</i>	<i>35</i>
3.3	Herzinsuffizienz	40
3.4	Karditis.....	45
3.5	Herzklappenfehler.....	48
3.6	Angeborene Herzfehler und Gefäßmissbildungen	53
3.7	Ischämische Herzkrankheit	55
3.7.1	<i>Angina pectoris.....</i>	<i>56</i>
3.7.2	<i>Herzinfarkt.....</i>	<i>61</i>
3.8	Herzrhythmusstörungen	70
3.9	Hypertonie.....	72
3.10	Hypotonie.....	77
3.10.1	<i>Primäre (konstitutionelle, essentielle) Hypotonie.....</i>	<i>77</i>
3.10.2	<i>Sekundäre Hypotonie.....</i>	<i>78</i>

3.11	Krankheiten der Blut- und Lymphgefäße	80
3.11.1	<i>Chronische arterielle Verschlusskrankheiten (AVK)</i> <i>der Extremitäten</i>	80
3.11.2	<i>Embolie</i>	87
3.11.3	<i>Aneurysma</i>	88
3.11.4	<i>Funktionelle Durchblutungsstörungen</i>	88
3.11.5	<i>Krankheiten der Venen</i>	90
3.11.6	<i>Krankheiten der Lymphgefäße</i>	99
	Aufgaben	102
4	Krankheiten der Atmungsorgane.....	105
4.1	Medizinische Grundlagen	105
4.2	Grundlagen der Physiotherapie bronchopulmonaler Erkrankungen	109
4.3	Infektionserkrankungen des Respirationstraktes.....	122
4.3.1	<i>Infekte der oberen Luftwege</i>	122
4.3.2	<i>Pneumonie</i>	125
4.3.3	<i>Lungentuberkulose</i>	129
4.4	Erkrankungen der Pleura.....	131
4.4.1	<i>Pleuritis</i>	131
4.5	Lungenembolie.....	133
4.6	Chronische pulmonale Hypertonie und Cor pulmonale.....	135
4.7	Chronische Bronchitis	136
4.8	COPD	141
4.9	Bronchiektasen.....	143
4.10	Mukoviszidose	144
4.11	Allergien.....	145
4.12	Asthma bronchiale	145
4.13	Lungenemphysem	151
4.14	Lungenfibrose	152
4.15	Pneumokoniosen	152
4.16	Schlafapnoe-Syndrom	154

4.17	Bösartige Bronchial- und Lungentumoren.....	155
4.17.1	<i>Bronchialkarzinom</i>	155
4.17.2	<i>Sekundäre Lungentumoren</i>	156
	Aufgaben	157
5	Krankheiten des rheumatischen Formenkreises.....	159
5.1	Medizinische Einführung	159
5.2	Physiotherapie in der Rheumatologie	161
5.3	Entzündlich-rheumatische Erkrankungen	162
5.3.1	<i>Rheumatoide Arthritis</i>	162
	<i>Physiotherapie</i>	172
5.4	Seronegative Spondylarthropathien	187
5.4.1	<i>Spondylitis ankylosans</i>	188
5.4.2	<i>Rheumatisches Fieber</i>	196
5.4.3	<i>Reiter-Syndrom</i>	197
5.4.4	<i>Psoriasis-Arthritis</i>	197
5.4.5	<i>Arthritis bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn</i>	198
5.5	Kollagenosen.....	199
5.5.1	<i>Progressive Sklerodermie</i>	200
5.5.2	<i>Systemischer Lupus erythematodes</i>	205
5.5.3	<i>Sjögren-Syndrom</i>	207
5.5.4	<i>Dermatomyositis und Polymyositis</i>	208
5.5.5	<i>Systemische Vaskulitiden</i>	208
5.6	Degenerative Gelenkerkrankungen.....	209
5.6.1	<i>Arthrosis deformans</i>	209
5.6.2	<i>Unspezifische Rückenschmerzen</i>	210
5.7	Weichteilrheumatismus.....	212
5.7.1	<i>Generalisiertes Fibromyalgiesyndrom</i>	212
5.7.2	<i>Lokale weichteilrheumatische Schmerzsyndrome</i>	213
	Aufgaben	216
6	Krankheiten des Verdauungssystems	217
6.1	Erkrankungen des Mundes und der Speicheldrüsen	222
6.1.1	<i>Mundwinkelrhagaden und Herpes labialis</i>	222
6.1.2	<i>Aphthose</i>	223
6.1.3	<i>Soorbefall im Mund</i>	224
6.1.4	<i>Erkrankungen der Speicheldrüsen</i>	224

6.2	Erkrankungen der Speiseröhre	224
6.2.1	<i>Gastroösophageale Refluxkrankheit</i>	225
6.2.2	<i>Achalasie</i>	225
6.2.3	<i>Ösophagusdivertikel</i>	226
6.2.4	<i>Ösophaguskarzinom</i>	227
6.3	Erkrankungen des Magens	227
6.3.1	<i>Hiatushernie</i>	228
6.3.2	<i>Akute Gastritis</i>	228
6.3.3	<i>Chronische Gastritis</i>	229
6.3.4	<i>Reizmagens</i>	231
6.3.5	<i>Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür</i>	232
6.3.6	<i>Magenkarzinom</i>	235
6.4	Krankheiten des Dün- und Dickdarms	236
6.4.1	<i>Infektiöse Gastroenteritis</i>	237
6.4.2	<i>Diarrhö</i>	238
6.4.3	<i>Nahrungsmittelunverträglichkeit</i>	241
6.4.4	<i>Nahrungsmittelallergie</i>	242
6.4.5	<i>Einheimische Sprue und Zöliakie</i>	242
6.4.6	<i>Malabsorptions- und Maldigestionssyndrome</i>	243
6.4.7	<i>Chronische Obstipation</i>	244
6.4.8	<i>Ileus</i>	247
6.4.9	<i>Reizkolon</i>	248
6.4.10	<i>Dick Darmdivertikulose</i>	249
6.4.11.	<i>Colitis ulcerosa – Morbus Crohn</i>	250
6.4.12	<i>Hämorrhoidalleiden</i>	252
6.4.13	<i>Mesenteriale Durchblutungsstörungen</i>	254
6.4.14	<i>Megakolon</i>	255
6.4.15	<i>Darmtumoren</i>	255
6.4.16	<i>Kolon- und Rektumkarzinom</i>	256
6.5	Erkrankungen der Leber und der Gallenwege	257
6.5.1	<i>Hepatitis</i>	258
6.5.2	<i>Virushepatitis</i>	258
6.5.3	<i>Chronische Hepatitis</i>	263
6.5.4	<i>Leberschädigung durch Alkohol und andere toxische Einwirkungen</i>	264
6.5.5	<i>Fettleber</i>	264
6.5.6	<i>Leberzirrhose</i>	265
6.5.7	<i>Aszites</i>	267
6.5.8	<i>Ösophagusvarizen</i>	268
6.5.9	<i>Akutes Leberversagen</i>	268
6.5.10	<i>Lebertumoren</i>	269

6.5.11	<i>Cholezystitis</i>	269
6.5.12	<i>Cholelithiasis</i>	271
6.5.13	<i>Gallenkolik</i>	272
6.5.14	<i>Verschlussikterus</i>	273
6.5.15	<i>Postcholezystektomie-Syndrom</i>	273
6.6	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	274
6.6.1	<i>Akute Pankreatitis</i>	274
6.6.2	<i>Chronische Pankreatitis</i>	275
6.6.3	<i>Pankreaszysten</i>	276
6.6.4	<i>Pankreaskarzinom</i>	276
6.7	Akutes Abdomen.....	277
6.8	Erkrankungen des Peritoneums.....	278
6.8.1	<i>Peritonitis</i>	278
6.8.2	<i>Peritonealkarzinose</i>	279
	Aufgaben	280
7	Störungen des Stoffwechsels und der inneren Sekretion	281
7.1	Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels	283
7.1.1	<i>Diabetes mellitus</i>	284
7.2	Störungen des Fettstoffwechsels	290
7.2.1	<i>Hyperlipoproteinämien</i>	291
7.3	Störung des Purinstoffwechsels	295
7.3.1	<i>Gicht</i>	295
7.4	Störungen des Körpergewichts	298
7.4.1	<i>Adipositas</i>	298
7.5	Krankheiten der Hypophyse.....	304
7.5.1	<i>Hypopituitarismus</i> (<i>Hypophysenvorderlappeninsuffizienz</i>).....	305
7.5.2	<i>Hypophysenadenome</i>	306
7.5.3	<i>Diabetes insipidus centralis</i>	307
7.6	Krankheiten der Schilddrüse	308
7.6.1	<i>Blande euthyreote Struma</i>	308
7.6.2	<i>Hyperthyreose</i>	309
7.6.3	<i>Hypothyreose</i>	311
7.6.4	<i>Thyreoiditis</i>	312
7.6.5	<i>Struma maligna</i>	313

7.7	Krankheiten der Nebennieren	314
7.7.1	<i>Nebennierenrindeninsuffizienz</i>	314
7.7.2	<i>Cushingsyndrom</i>	315
7.7.3.	<i>Hyperaldosteronismus</i>	315
7.7.4	<i>Hyperandrogenisierung</i>	316
7.7.5	<i>Krankheiten des Nebennierenmarks</i>	316
7.8	Erkrankungen der Nebenschilddrüsen	316
7.8.1	<i>Primärer Hyperparathyreoidismus</i>	316
7.8.2	<i>Sekundärer Hyperparathyreoidismus</i>	317
7.8.3	<i>Hypoparathyreoidismus</i>	317
7.9	Osteoporose.....	318
7.10	Osteomalazie	320
Aufgaben		321
8	Erkrankungen der Nieren und Harnwege.....	323
8.1	Erkrankungen der Niere	326
8.1.1	<i>Akutes Nierenversagen</i>	326
8.1.2	<i>Chronische Niereninsuffizienz</i>	328
8.1.3	<i>Glomerulonephritis</i>	332
8.1.4	<i>Nephrotisches Syndrom</i>	334
8.1.5	<i>Diabetische Nephropathie</i>	335
8.1.6	<i>Analgetika-Nephropathie</i>	335
8.1.7	<i>Pyelonephritis</i>	336
8.1.8	<i>Nierentumoren</i>	337
8.2.	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	337
8.2.1	<i>Zystitis</i>	337
8.2.2	<i>Reizblase</i>	338
8.2.3	<i>Nephrolithiasis (Harnsteinleiden)</i>	339
8.2.4	<i>Fehlbildung im Nieren-Blasen-Bereich</i>	340
8.3.	Erkrankungen der Prostata	341
8.3.1.	<i>Prostatitis</i>	341
8.3.2	<i>Benigne Prostatahyperplasie</i>	342
8.3.3	<i>Prostatakarzinom</i>	343
Aufgaben		344

9	Blutkrankheiten und Blutgerinnungsstörungen	345
9.1	Erkrankungen des roten Blutbildes	346
9.1.1	<i>Anämien</i>	<i>346</i>
9.1.2	<i>Polyzythämie</i>	<i>348</i>
9.2	Erkrankungen des weißen Blutbildes	348
9.2.1	<i>Akute Leukämien</i>	<i>348</i>
9.2.2	<i>Chronische Leukämien</i>	<i>349</i>
9.2.3	<i>Maligne Lymphome</i>	<i>350</i>
9.3	Störungen der Blutgerinnung	351
9.3.1	<i>Plasmatische Gerinnungsstörungen</i>	<i>352</i>
9.3.2	<i>Thrombozytäre hämorrhagische Diathesen</i>	<i>355</i>
9.3.3	<i>Vaskulär bedingte Blutungsneigung</i>	<i>355</i>
9.3.4	<i>Thrombophile Diathesen (Thrombophilie)</i>	<i>356</i>
	Aufgaben	356
10	Geriatric	357
10.1	Besonderheiten des alternden Menschen	357
10.1.1	<i>Bedeutung der Geriatric</i>	<i>357</i>
10.1.2	<i>Veränderungen des menschlichen Organismus im höheren Lebensalter</i>	<i>359</i>
10.1.3	<i>Besonderheiten des Krankheitsverlaufs</i>	<i>362</i>
10.1.4	<i>Häufige Symptome, Erkrankungen und Gesundheitsprobleme im Alter</i>	<i>363</i>
10.1.5	<i>Geriatric Assessment</i>	<i>364</i>
10.1.6	<i>Ernährung im Alter</i>	<i>368</i>
10.1.7	<i>Pharmakotherapie älterer Menschen</i>	<i>370</i>
10.2	Physiotherapie in der Geriatric	373
	Aufgaben	378
11	Infektionskrankheiten	379
11.1	Einführung	379
11.1.1	<i>Grundbegriffe der Infektologie</i>	<i>379</i>
11.1.2	<i>Hygienemaßnahmen im Krankenhaus</i>	<i>383</i>
11.2	Einteilung der Infektionskrankheiten	384

11.3	Ausgewählte systemische Infektionen mit obligat pathogenen Erregern	384
11.3.1	<i>Masern</i>	384
11.3.2	<i>Röteln</i>	385
11.3.3	<i>Windpocken (Varizellen) und Gürtelrose (Zoster)</i>	385
11.3.4	<i>Mumps (Ziegenpeter, Parotitis epidemica)</i>	386
11.3.5	<i>Zytomegalie (Einschlusskörperchenkrankheit)</i>	387
11.3.6	<i>Infektiöse Mononukleose</i>	387
11.3.7	<i>Scharlach</i>	388
11.3.8	<i>Diphtherie</i>	388
11.3.9	<i>Sepsis</i>	389
11.3.10	<i>Tetanus (Wundstarrkrampf)</i>	390
11.3.11	<i>Toxoplasmose</i>	391
11.3.12	<i>Malaria</i>	391
11.3.13	<i>Candida-Infektion</i>	392
11.3.14	<i>Slow-Virusinfektionen</i>	392
11.3.15	<i>HIV-Infektion und Aids</i>	393
11.4	Infektionen mit fakultativ pathogenen Erregern	395
12	Dermatologische Erkrankungen.....	397
12.1	Einführung	397
12.2	Aufbau der Haut.....	397
12.3	Dermatologische Diagnostik	398
12.3.1	<i>Anamnese</i>	398
12.3.2	<i>Erhebung des Hautbefundes</i>	399
12.3.3	<i>Erweiterte dermatologische Diagnostik</i>	400
12.4	Therapie	401
12.4.1	<i>Externe Therapie</i>	401
12.4.2	<i>Interne Therapie</i>	402
12.4.3	<i>Operative Therapie</i>	403
12.4.4	<i>Physikalische Therapie</i>	403
12.5	Infektiöse Hauterkrankungen	404
12.5.1	<i>Erkrankungen durch Viren</i>	404
12.5.2	<i>Erkrankungen durch Bakterien</i>	406
12.5.3	<i>Erkrankungen durch Pilze</i>	408
12.5.4	<i>Epizoonosen</i>	410

12.6	Dermatologische Allergologie	411
12.6.1	<i>Allergie</i>	411
12.6.2	<i>Pseudoallergie (Intoleranz)</i>	412
12.6.3	<i>Urtikaria</i>	412
12.6.4	<i>Arzneimittelallergie</i>	413
12.6.5	<i>Allergische Kontaktdermatitis</i>	413
12.7	Atopische Dermatitis.....	414
12.8	Blasenbildende Autoimmunkrankheiten	415
12.8.1	<i>Pemphigus vulgaris</i>	415
12.8.2	<i>Bullöses Pemphigoid</i>	416
12.9	Psoriasis	416
12.10	Akne	417
12.11	Dekubitus	418
12.12	Pruritus	420
12.13	Maligne Hauttumoren	420
12.13.1	<i>Basalzellkarzinom</i>	420
12.13.2	<i>Plattenepithelkarzinom</i>	421
12.13.3	<i>Malignes Melanom</i>	422
	Aufgaben	424

Sachwortverzeichnis

Literaturverzeichnis