

**Erleben und Bedeutung von  
subjektivem Wohlbefinden  
in der Schwangerschaft**

**Eine qualitative Studie**

**Gertrud M. Ayerle**

**Ute Kethler**

**Cornelia Krapp**

**Susanne Lohmann**

# Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT .....</b>	<b>3</b>
<b>1 EINLEITUNG .....</b>	<b>11</b>
<b>2 SUBJEKTIVES WOHLBEFINDEN .....</b>	<b>13</b>
<b>2.1 THEORIEN.....</b>	<b>13</b>
2.1.1 <i>Verwandte Konzepte und Konstrukte .....</i>	<i>13</i>
2.1.2 <i>Theorien des Subjektiven Wohlbefindens .....</i>	<i>15</i>
2.1.3 <i>Die Theorie der Salutogenese .....</i>	<i>19</i>
<b>2.2 DAS ERLEBEN DER SCHWANGERSCHAFT .....</b>	<b>22</b>
2.2.1 <i>Die Schwangerschaft als Übergang .....</i>	<i>22</i>
2.2.2 <i>Kinderwunsch .....</i>	<i>24</i>
2.2.3 <i>Innere Bilder vom Ungeborenen .....</i>	<i>25</i>
2.2.4 <i>Veränderung des eigenen Körpers .....</i>	<i>26</i>
2.2.5 <i>Emotionale Stimmung, Besorgnis und Angst .....</i>	<i>29</i>
2.2.6 <i>Angst vor der Geburt .....</i>	<i>31</i>
2.2.7 <i>Beziehungen und soziale Unterstützung .....</i>	<i>33</i>
2.2.8 <i>Partnerbeziehung und Sexualität .....</i>	<i>34</i>
2.2.9 <i>Arbeit und Berufstätigkeit .....</i>	<i>36</i>
2.2.10 <i>Wohnbereich, Hobbys und Sport .....</i>	<i>38</i>
2.2.11 <i>Gesundheitsverhalten .....</i>	<i>40</i>
2.2.12 <i>Soziale Risiken .....</i>	<i>42</i>
2.2.13 <i>Alleinerziehende und Trennung vom Partner .....</i>	<i>44</i>
2.2.14 <i>Stress und belastende Lebensereignisse .....</i>	<i>45</i>
2.2.15 <i>Schwangerschaft und HIV / AIDS .....</i>	<i>48</i>
2.2.16 <i>Schwangerschaft nach Fertilisationstherapie und Mehrlinge .....</i>	<i>48</i>
<b>2.3 DIE PROFESSIONELLE BEZIEHUNG VON HEBAMME UND         KLIENTIN .....</b>	<b>49</b>
<b>2.4 SCREENING UND PRÄNATAL-DIAGNOSTIK .....</b>	<b>52</b>

<b>3</b>	<b>FRAGESTELLUNG .....</b>	<b>60</b>
<b>4</b>	<b>METHODE.....</b>	<b>61</b>
4.1	<b>DAS PERSÖNLICHE GESPRÄCH.....</b>	<b>61</b>
4.2	<b>REKRUTIERUNG DER SCHWANGEREN FRAUEN .....</b>	<b>62</b>
4.3	<b>ARBEITSSCHRITTE.....</b>	<b>64</b>
4.3.1	<i>Personenzentriertes Vorgehen .....</i>	<i>64</i>
4.3.2	<i>Themenzentriertes Vorgehen.....</i>	<i>65</i>
4.3.3	<i>Gesamtauswertung.....</i>	<i>66</i>
<b>5</b>	<b>ERGEBNISSE .....</b>	<b>68</b>
5.1	<b>ZUSAMMENFASSUNG DER GESPRÄCHSINHALTE.....</b>	<b>68</b>
5.1.1	<i>Alena.....</i>	<i>68</i>
5.1.2	<i>Alexandra.....</i>	<i>69</i>
5.1.3	<i>Amelie.....</i>	<i>71</i>
5.1.4	<i>Andrea.....</i>	<i>75</i>
5.1.5	<i>Bärbel.....</i>	<i>78</i>
5.1.6	<i>Claudia.....</i>	<i>79</i>
5.1.7	<i>Coke.....</i>	<i>81</i>
5.1.8	<i>Dorothee.....</i>	<i>83</i>
5.1.9	<i>Ella.....</i>	<i>84</i>
5.1.10	<i>Hanne.....</i>	<i>85</i>
5.1.11	<i>Hilda.....</i>	<i>89</i>
5.1.12	<i>Janine.....</i>	<i>91</i>
5.1.13	<i>Katja.....</i>	<i>92</i>
5.1.14	<i>Lisa.....</i>	<i>93</i>
5.1.15	<i>Maria.....</i>	<i>99</i>
5.1.16	<i>Michaela.....</i>	<i>102</i>
5.1.17	<i>Monika.....</i>	<i>104</i>
5.1.18	<i>Olivia.....</i>	<i>105</i>
5.1.19	<i>Sabine.....</i>	<i>108</i>
5.1.20	<i>Sabrina.....</i>	<i>110</i>
5.1.21	<i>Sophia.....</i>	<i>111</i>

5.1.22	<i>Susanne</i>	113
5.1.23	<i>Tina</i>	115
5.1.24	<i>Yolanda</i>	116
<b>5.2</b>	<b>VERALLGEMEINERENDE AUSSAGEN</b>	<b>117</b>
5.1.1	<i>Alena</i>	117
5.1.2	<i>Alexandra</i>	119
5.1.3	<i>Amelie</i>	123
5.1.4	<i>Andrea</i>	125
5.1.5	<i>Bärbel</i>	128
5.1.6	<i>Claudia</i>	130
5.1.7	<i>Coke</i>	132
5.1.8	<i>Dorothee</i>	136
5.1.9	<i>Ella</i>	138
5.1.10	<i>Hanne</i>	139
5.1.11	<i>Hilda</i>	142
5.1.12	<i>Janine</i>	144
5.1.13	<i>Katja</i>	146
5.1.14	<i>Lisa</i>	148
5.1.15	<i>Maria</i>	154
5.1.16	<i>Michaela</i>	159
5.1.17	<i>Monika</i>	162
5.1.18	<i>Olivia</i>	164
5.1.19	<i>Sabine</i>	167
5.1.20	<i>Sabrina</i>	170
5.1.21	<i>Sophia</i>	173
5.1.22	<i>Susanne</i>	176
5.1.23	<i>Tina</i>	182
5.1.24	<i>Yolanda</i>	183
<b>5.3</b>	<b>GESAMTAUSWERTUNG DER KATEGORIEN</b>	<b>185</b>
5.3.1	<i>Kategorie „Körpererfahrung“</i>	185
5.3.1.1	Thema: Ich-Erleben	185
5.3.1.2	Thema: Schwangerschaftsbeschwerden	190
5.3.2	<i>Kategorie „Anpassung“</i>	199
5.3.2.1	Thema: Überlegung vor der Schwangerschaft	199
5.3.2.2	Thema: Reaktion auf die Schwangerschaft	201
5.3.2.3	Thema: Zusätzliche Anforderungen	206
5.3.2.4	Thema: Bewältigungsstrategien	208

5.3.3	<i>Kategorie „Bedürfnis nach objektiver Bestätigung“</i> .....	222
5.3.3.1	Thema: Sorge in der Schwangerschaft.....	222
5.3.3.2	Thema: Medizinische Untersuchungen.....	235
5.3.4	<i>Kategorie „Unterstützung“</i> .....	243
5.3.4.1	Thema: Partnerbeziehung .....	243
5.3.4.2	Thema: Soziales Netz.....	253
5.3.4.3	Thema: Ressourcen .....	258
5.3.5	<i>Kategorie „Das Unbekannte“</i> .....	262
5.3.5.1	Thema: Das Kind.....	262
5.3.5.2	Thema: Die Geburt .....	267
<b>6</b>	<b>DISKUSSION DER ERGEBNISSE.....</b>	<b>273</b>
<b>6.1</b>	<b>THEORIEN DES SUBJEKTIVEN WOHLBEFINDENS .....</b>	<b>273</b>
6.1.1	<i>Strukturmodell des Wohlbefindens</i> .....	273
6.1.2	<i>Theorie des Subjektiven Wohlbefindens</i> .....	277
<b>6.2</b>	<b>DIE THEORIE DER SALUTOGENESE.....</b>	<b>278</b>
<b>6.3</b>	<b>KÖRPERERFAHRUNG .....</b>	<b>279</b>
6.3.1	<i>Ich-Erleben</i> .....	279
6.3.2	<i>Schwangerschaftsbeschwerden</i> .....	280
<b>6.4</b>	<b>ANPASSUNG .....</b>	<b>282</b>
6.4.1	<i>Überlegungen vor der Schwangerschaft</i> .....	282
6.4.2	<i>Reaktion auf die Schwangerschaft</i> .....	283
6.4.3	<i>Zusätzliche Anforderungen</i> .....	284
6.4.4	<i>Bewältigungsstrategien</i> .....	285
<b>6.5</b>	<b>BEDÜRFNIS NACH OBJEKTIVER BESTÄTIGUNG .....</b>	<b>289</b>
6.5.1	<i>Sorge in der Schwangerschaft</i> .....	289
6.5.2	<i>Medizinische Untersuchungen</i> .....	283
6.5.3	<i>Die Betreuung durch die Hebamme bzw. die Ärztin/den Arzt</i> ...	295
<b>6.6</b>	<b>UNTERSTÜTZUNG .....</b>	<b>298</b>
6.6.1	<i>Partnerbeziehung</i> .....	298
6.6.2	<i>Soziales Netz</i> .....	301
6.6.3	<i>Ressourcen</i> .....	303

<b>6.7</b>	<b>DAS UNBEKANNTE.....</b>	<b>305</b>
6.7.1	<i>Das Kind.....</i>	305
6.7.2	<i>Die Geburt.....</i>	306
<b>7</b>	<b>SCHLUSSFOLGERUNGEN FÜR DIE HEBAMMENTÄTIGKEIT.....</b>	<b>311</b>
7.1.	<b>KÖRPERERFAHRUNG.....</b>	<b>311</b>
7.2	<b>ANPASSUNG.....</b>	<b>312</b>
7.3	<b>BEDÜRFNIS NACH OBJEKTIVER BESTÄTIGUNG.....</b>	<b>314</b>
7.4	<b>UNTERSTÜTZUNG.....</b>	<b>316</b>
7.5	<b>DAS UNBEKANNTE.....</b>	<b>318</b>
<b>8</b>	<b>ZUSAMMENFASSUNG.....</b>	<b>321</b>
	<b>LITERATUR.....</b>	<b>325</b>
	<b>ANHANG.....</b>	<b>338</b>
	Anhang 1: Teilnehmerinnen der Persönlichen Gespräche.....	339
	Anhang 2: Gesprächsverdichtungen.....	341
	<i>Alena.....</i>	341
	<i>Alexandra.....</i>	348
	<i>Amelie.....</i>	357
	<i>Andrea.....</i>	372
	<i>Bärbel.....</i>	384
	<i>Claudia.....</i>	387
	<i>Coke.....</i>	402
	<i>Ella.....</i>	414
	<i>Hanne.....</i>	416
	<i>Hilda.....</i>	432
	<i>Janine.....</i>	444
	<i>Katja.....</i>	451
	<i>Lisa.....</i>	460
	<i>Maria.....</i>	477
	<i>Michaela.....</i>	493
	<i>Olivia.....</i>	499

<i>Sabine</i> .....	515
<i>Sabrina</i> .....	526
<i>Sophia</i> .....	536
<i>Susanne</i> .....	544
<i>Yolanda</i> .....	555
<i>Fokusgespräch mit Dorothee, Tina und Monika</i> .....	557

Anhang 3: Kategorien, Themen und Aspekte des subjektiven Wohlbefindens .....	562
--	-----

Anhang 4: Themen der Gespräche zu Wohlbefinden in der Schwangerschaft (mit Zeilenangabe) .....	565
--	-----

<i>Tabelle 1: Andrea, Maria, Amelie, Alena, Yolanda, Sabine, Sophia und Hanne</i> .....	565
<i>Tabelle 2: Susanne, Alexandra, Sabrina, Michaela, Coke, Hilda, Olivia und Katja</i> .....	573
<i>Tabelle 3: Janine, Lisa, Claudia, Ella, Bärbel, Dorothee, Monika und Tina</i> .....	581