

Physiotherapie

Das Ausbildungsscript

Herausgeber:
Dr. Werner Siems
Gert Loosen
Dr. Renate Siems

Redaktionelle Bearbeitung:
Sören Schway

Band IIIa

Klinische Anwendungen

Traumatologie, Chirurgie, Orthopädie, Sportmedizin,
Rheumatologie, Neurologie, Schmerztherapie

Inhaltsverzeichnis

1	Traumatologie und Chirurgie.....	9
	<i>DR. WERNER SIEMS, DR. RENATE SIEMS, GERT LOOSEN</i>	
1.1	Grundbegriffe der allgemeinen Traumatologie und Chirurgie	9
1.1.1	<i>Kontusion, Distorsion, Ruptur und Luxation.....</i>	9
1.1.2	<i>Frakturen.....</i>	12
1.1.3	<i>Osteosynthesen</i>	18
1.1.4	<i>Wunden und Wundheilung.....</i>	19
1.1.5	<i>Postoperative Zustände.....</i>	21
1.1.6	<i>Teilgebiete der Chirurgie.....</i>	22
1.2	Anwendungen in Traumatologie und Chirurgie.....	23
1.3	Testfragen und Aufgaben.....	24
2	Orthopädie des Beckens und der unteren Extremität	27
	<i>DR. WERNER SIEMS, DR. RENATE SIEMS, GERT LOOSEN, SÖREN SCHWAY</i>	
2.1	Becken und Hüfte.....	27
2.1.1	<i>Krankheiten im Bereich des Beckens und der Hüfte.....</i>	27
2.1.2	<i>Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich des Beckens und der Hüfte.....</i>	34
2.2	Kniegelenk	40
2.2.1	<i>Krankheiten im Bereich des Knies.....</i>	40
2.2.2	<i>Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich des Knies... </i>	46
2.3	Fuß	51
2.3.1	<i>Krankheitsbilder im Bereich des Fußes.....</i>	51
2.3.2	<i>Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich des Fußes... </i>	56
2.4	Testfragen und Aufgaben.....	62

3 Orthopädie des Schultergürtels und der oberen Extremität 65

*DR. WERNER SIEMS, DR. RENATE SIEMS,
GERT LOOSEN, SÖREN SCHWAY*

3.1	Schultergürtel und Schulter.....	65
3.1.1	<i>Krankheiten im Bereich des Schultergürtels und der Schulter</i>	<i>65</i>
3.1.2	<i>Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich des Schultergürtels und der Schulter</i>	<i>72</i>
3.2	Ellbogen	82
3.2.1	<i>Krankheiten im Bereich des Ellbogens und des Unterarms</i>	<i>82</i>
3.2.2	<i>Physiotherapie im Bereich des Ellbogens und des Unterarms.....</i>	<i>84</i>
3.3	Hand.....	91
3.3.1	<i>Krankheiten im Bereich der Hand.....</i>	<i>91</i>
3.3.2	<i>Physiotherapie im Bereich der Hand.....</i>	<i>93</i>
3.4	Testfragen und Aufgaben	100

4 Orthopädie der Wirbelsäule und des Rumpfes 103

*DR. WERNER SIEMS, DR. RENATE SIEMS,
GERT LOOSEN, SÖREN SCHWAY*

4.1	Anatomische Besonderheiten der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte: Halswirbelsäule, Brustwirbelsäule und Lendenwirbelsäule	103
4.2	Krankheiten im Bereich der Wirbelsäule	106
4.3	Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich der Halswirbelsäule	114
4.4	Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich der Brustwirbelsäule	126
4.5	Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich der Lendenwirbelsäule.....	132
4.6	Physiotherapeutische Anwendungen im Bereich der ISG	143
4.7	Testfragen und Aufgaben.....	149

5	Sportphysiotherapie	153
	<i>DR. WERNER SIEMS, GERT LOOSEN, KEVIN MATHEJA, VICTOR WAZINSKY</i>	
5.1	Sportmedizinische Krankheitsbilder	153
5.1.1.	<i>Sportmedizinische Krankheitsbilder, kurz erläutert</i>	<i>155</i>
5.1.2	<i>Sportverletzungen des Sprunggelenkes.....</i>	<i>161</i>
5.1.3	<i>Bandverletzungen im Kniegelenk.....</i>	<i>165</i>
5.1.4	<i>Läsionen im TFCC (Triangulärer Fibro-Cartilaginärer Complex).....</i>	<i>167</i>
5.1.5	<i>Läsionen von Nerven der oberen Extremität</i>	<i>167</i>
5.1.5	<i>Verletzungen an Hand, Handgelenken, Fingern, Daumen.....</i>	<i>168</i>
5.2	Klinische Anwendungen in der Sportphysiotherapie.....	172
5.3	Testfragen und Aufgaben.....	179
6	Rheumatologie	187
	<i>DR. WERNER SIEMS, GERT LOOSEN, DR. RENATE SIEMS</i>	
6.1	Die rheumatologischen Krankheitsbilder	187
6.2	Klinische Anwendungen in der Rheumatologie.....	201
6.3	Testfragen und Aufgaben.....	207
7	Neurologie	209
	<i>DR. RENATE SIEMS, GERT LOOSEN, DR. WERNER SIEMS, DANIELA REHSE, SILVIA WACHSMANN</i>	
7.1	Die neurologischen Krankheitsbilder.....	209
7.2	Physiotherapeutische Anwendungen in der Neurologie	251
7.3	Testfragen und Aufgaben.....	265
8	Schmerztherapie	267
	<i>ARNE SUND, DR. RENATE SIEMS, DR. WERNER SIEMS</i>	
8.1	Bedeutung des Schmerzes für den Menschen und Definition des Begriffes	267
8.2	Schmerzphysiologie	268
8.2.1	<i>Schmerzentstehung</i>	<i>269</i>
8.2.2	<i>Schmerzweiterleitung</i>	<i>271</i>
8.2.3	<i>Differenzierung von akutem und chronischem Schmerz.....</i>	<i>273</i>

8.3	Schmerzdiagnostik	274
8.4	Schmerzarten.....	277
8.5	Schmerztherapie.....	280
8.5.1	<i>Medikamentöse Schmerztherapie - Analgetika</i>	280
8.5.2	<i>Physiotherapeutische Schmerztherapie</i>	286
8.5.3	<i>Ernährung und Schmerztherapie</i>	293
8.5.4	<i>TCM und Schmerztherapie</i>	299
8.5.5	<i>Akupressur durch Physiotherapeuten</i>	304
8.6	Testfragen und Aufgaben.....	307
Sachwörter		309