

# **Physiotherapie**

## **Das Ausbildungsscript**

Herausgeber:  
Dr. Werner Siems  
Gert Loosen  
Dr. Renate Siems

Redaktionelle Bearbeitung:  
Kai Michael Guttman

### **Band IIIc**

#### **Klinische Anwendungen**

Gynäkologie/Geburtshilfe, Pädiatrie,  
Ophthalmologie, HNO, Dermatologie, Onkologie,  
Geriatric, Intensivmedizin, Arbeitsmedizin, Psychiatrie

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Gynäkologie und Geburtshilfe.....</b>	<b>13</b>
	<i>DR. RENATE SIEMS, DR. WERNER SIEMS, BIANKA GIAQUINTO, ANNE EL-BIRA, LENA SCHENKEL</i>	
1.1	Anatomie der weiblichen Sexualorgane.....	13
1.2	Physiologische Grundlagen: Die weiblichen Geschlechtshormone, Pubertät, Menstruationszyklus, Befruchtung, Schwangerschaft und Geburt .....	16
1.3	Erkrankungen in der Gynäkologie und während der Schwangerschaft.....	30
1.4	Physiotherapie in der Gynäkologie und Geburtshilfe .....	51
1.5	Weiterführende Literatur.....	58
1.6	Testfragen.....	58
<b>2</b>	<b>Pädiatrie .....</b>	<b>59</b>
	<i>DR. RENATE SIEMS, DR. WERNER SIEMS, BIANKA GIAQUINTO, CLAIRE GERECKE</i>	
2.1	Fetale und embryonale Entwicklung, Geburt und Perinatalzeit.....	59
2.2	Reifebeurteilung des Neugeborenen .....	61
2.3	Frühkindliche motorische Entwicklung .....	63
2.4	Die Vorsorge-Untersuchungen des Kindes.....	78
2.5	Ausgewählte pädiatrische Erkrankungen .....	80
2.5.1	<i>Chromosomal bedingte Erkrankungen, u.a. Trisomie 21 und Mukoviszidose .....</i>	<i>80</i>
2.5.2	<i>Erkrankungen des Nervensystems, u.a. Spina bifida und ICP .....</i>	<i>86</i>
2.5.3	<i>Erkrankungen der Atemwege .....</i>	<i>99</i>
2.5.4	<i>Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems .....</i>	<i>101</i>
2.5.5	<i>Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes.....</i>	<i>104</i>
2.5.6	<i>Stoffwechselerkrankungen.....</i>	<i>104</i>
2.5.7	<i>Infektionskrankheiten und Impfkalender .....</i>	<i>105</i>
2.5.8	<i>Orthopädische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter ..</i>	<i>108</i>

2.6	Physiotherapeutische klinische Anwendungen in der Pädiatrie .....	109
2.7	Weiterführende Literatur.....	114
2.8	Testfragen.....	115

**3 Ausgewählte Sinnesorgane: Auge, Ohr,  
Gleichgewichtsorgan, Haut .....117**  
*DR. RENATE SIEMS, DR. WERNER SIEMS, ARNE SUND*

3.1	Ophthalmologie .....	117
3.1.1	<i>Anatomie des Auges.....</i>	<i>117</i>
3.1.2	<i>Physiologische Grundlagen.....</i>	<i>119</i>
3.1.3	<i>Krankheitsbilder in der Ophthalmologie.....</i>	<i>122</i>
3.1.4	<i>Bedeutung des visuellen Sinnes für die Physiotherapie und klinische Anwendungen .....</i>	<i>125</i>
3.2	Oto-Rhino-Laryngologie (Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde) .....	126
3.2.1	<i>Anatomie von Hals, Nase, Ohr.....</i>	<i>126</i>
3.2.2	<i>Physiologie des Gehörs und des Gleichgewichtssinnes .....</i>	<i>130</i>
3.2.3	<i>Erkrankungen in der HNO .....</i>	<i>131</i>
3.2.4	<i>Physiotherapeutische klinische Anwendungen in der HNO ..</i>	<i>136</i>
3.3	Dermatologie .....	138
3.3.1	<i>Anatomie der Haut .....</i>	<i>138</i>
3.3.2	<i>Funktionen der Haut.....</i>	<i>142</i>
3.3.3	<i>Erkrankungen der Haut.....</i>	<i>143</i>
3.3.4	<i>Physiotherapeutische Relevanz und klinische Anwendungen</i>	<i>157</i>
3.4	Weiterführende Literatur .....	158
3.5	Testfragen .....	158

**4 Onkologie.....161**  
*DR. WERNER SIEMS, DR. RENATE SIEMS,  
MARION ZEVENHUISEN*

4.1	Tumorentstehung .....	161
4.2	Einteilung von Tumoren .....	164
4.3	Symptome, Diagnostik und Therapie.....	167
4.4	Klinische Anwendungen der Physiotherapie in der Onkologie.....	171

4.5	Weiterführende Literatur.....	179
4.6	Testfragen.....	180
<b>5</b>	<b>Geriatrie .....</b>	<b>181</b>
	<i>DR. WERNER SIEMS, MARIA GABRIEL,</i>	
	<i>STEPHAN RASCHPER, DR. RENATE SIEMS</i>	
5.1	Was vollzieht sich während des normalen Alterns?.....	181
5.2	Erkrankungen des höheren Lebensalters.....	187
5.3	Physiotherapie bei Patienten im höheren Lebensalter.....	192
5.3.1	<i>Prinzipien der PT in der Geriatrie .....</i>	<i>192</i>
5.3.2	<i>Lagern, Heben und Tragen .....</i>	<i>193</i>
5.3.3	<i>Sturzprophylaxe.....</i>	<i>193</i>
5.4	Weiterführende Literatur.....	194
5.5	Testfragen.....	195
<b>6</b>	<b>Intensivmedizin .....</b>	<b>197</b>
	<i>DR. RENATE SIEMS, DR. WERNER SIEMS,</i>	
	<i>MARIA GABRIEL, STEPHAN RASCHPER</i>	
6.1	Schwerpunkte des Fachgebietes.....	197
6.2	Physiotherapeutische Anwendungen in der Intensivmedizin.....	201
6.3	Weiterführende Literatur.....	201
6.4	Testfragen.....	202
<b>7</b>	<b>Arbeitsmedizin .....</b>	<b>203</b>
	<i>DR. WERNER SIEMS, DR. RENATE SIEMS, GERT LOOSEN</i>	
7.1	Schwerpunkte des Fachgebietes.....	203
7.2	Physiotherapeutische Anwendungen .....	212
7.2.1	<i>Ergonomie am Arbeitsplatz.....</i>	<i>212</i>
7.2.2	<i>Präventive Maßnahmen und</i>	
	<i>Betriebliche Gesundheitsförderung.....</i>	<i>214</i>
7.2.3	<i>Schwerpunkt Rückengesundheit .....</i>	<i>216</i>
7.3	Weiterführende Literatur.....	218
7.4	Testfragen.....	219

<b>8</b>	<b>Psychiatrie</b> .....	<b>221</b>
	<i>DR. WERNER SIEMS, KEVIN MATHEJA, DR. RENATE SIEMS,</i> <i>DOMINQUE BRUNKE, KATHARINA KRONEMANN,</i> <i>MARION NEUMANN</i>	
8.1	Die wichtigsten Krankheitsbilder .....	221
8.2	Physiotherapeutische klinische Anwendungen in der Psychiatrie .....	250
8.3	Weiterführende Literatur .....	254
8.4	Testfragen .....	254
	Sachwörter .....	257